

まちなか菜園をアップデート！

今年もデザインセンターではまちなか菜園の整備をお手伝いしました。特に大きくアップデートした菜園を2箇所紹介します！

1つ目は双葉屋旅館隣にある空き地です。3月頃より「小高ハーブ園」として本格的に整備を始めています。11月末には木の歩道を整備しました。歩道を進んだ先はハーブを育てています。

2つ目は「屋根園」です。屋根にソーラーパネルをつけて自家発電できるようになりました！写真はその灯りで照らしながらバーベキューをやったときの様子です！

どちらもぜひ気軽にのぞいてみてください！



小高ハーブ園に歩道ができました



屋根園でバーベキューを行いました

菜園講習会を開催！

9月5-6日、11月7-8日に、はた先生と菜園講習会を開催し、冬野菜の植え付けと収穫、冬の畑の管理方法などを学びました。

11月の講習会は交流センターにお越しの方々にも参加いただき、大盛況でした！



冬に備え、ハウスを被せます



9月に植えたキャベツが立派に育ちました！



収穫した野菜をその場で食べます！

サラダ・ハーブ料理講習会を開催！

10月18日に、仙台でヴィーガンフードのお店をされている加藤理心さんにお越しいただき、いろいろなサラダ・ハーブ料理の作り方を教えていただきました。

ハーブにこんな使い方・食べ方があるんだ！と会場の皆さんは興味津々でした。「まちなか菜園のススメ 2021 版」に教えていただいたレシピが収録される予定です。



ハーブの斬新なレシピに皆さん興味津々です

菜種畑・搾油所を見学しました

11月16日に、原町にある南相馬信田沢搾油所を訪問し搾油の現場を見学しました。その後、萱浜と大富の菜種畑を見学しました。



大富では元牧草地で菜種を育てています



搾油所では、続々と油が絞られていきます

お知らせ

●「まちなか菜園のススメ」2021 版が完成しました。今年の菜園講習会で学んだ菜園のコツや、料理講習会で学んだ野菜・ハーブを使ったレシピなどが新しく収録されています。復興デザインセンターにて配布しておりますので、ぜひお手にとってご覧ください。

●昨年から制作している「小高のいま」を伝えるガイドブック、インタビューへのご協力ありがとうございました。鋭意製作中ですので、完成までもうしばらくお待ちください！

小高復興デザインセンター開所日
開所日：毎週月・水・金・土 10時～16時（祝休）

今後の活動予定

・まちなか菜園整備等を随時実施

※新型コロナウイルス感染症のため、
学生メンバーの活動は不定期として
おります。ご了承ください。

Facebookでも
活動を発信
しています！



発行：小高復興デザインセンター
南相馬市小高区東町 1-37（双葉屋旅館隣）
電話：080-4633-8695
URL：<http://td.t.u-tokyo.ac.jp/odaka>
Facebook：
<https://www.facebook.com/OdakaRC/>